

# えにわ 防災 ガイドブック



災害への備え



風水害への備え



地震への備え



火山災害への備え



土砂災害への備え

防災行政無線が聞こえないときは… テレfon案内  0120-35-4664

## 災害用伝言サービス | 安否情報などを家族や知人に知らせる方法を家族で確認しておきましょう



災害用伝言ダイヤル

171

大規模な災害が発生し、安否確認等の電話によって電話回線が混雑し、電話が繋がりにくい状況でも、伝言の録音・再生により、被災地内の家族や親戚・知人等と連絡を可能にする「声の伝言板」です。

□ 録音

171 → 1 → □□□□□□□□□□

→ 伝言の録音

▶ 再生

171 → 2 → □□□□□□□□□□

→ 伝言の再生

案内放送が流れます……

被災地の方の電話番号を市外局番から

\*詳しい内容はNTTのホームページで確認してください。 [ホームページ](https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/) <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>



携帯電話災害用伝言板サービス

大規模な災害が発生した場合、携帯電話各社のトップに「災害用伝言板」が追加され、自らの安否状態を登録する事が可能になり、登録された伝言は、インターネットや携帯電話などから確認することができます。

\*使用にあたっては、各携帯電話会社のホームページで確認しておきましょう。

恵庭市

総務部 基地・防災課  
令和6年10月版

# 防災ガイドブック

突然やってくる自然災害を防ぐことはできませんが、事前に災害への対策をしたり  
心構えを身につけておくことで、被害を最小限に抑えることができます。  
いざという時に落ち着いて行動できるよう、災害時の危険箇所や、最寄りの  
避難場所を調べる時、また災害が起きた時の行動や予防策を考える時などに、  
この「防災ガイドブック」を活用してください。

## 目 次



### 災害への備え

避難情報の種類	1
河川の危険水位と洪水予報	1
『非常持出品』&『備蓄品』チェックリスト	2
いざという時の応急処置	2
自主防災組織	3
要配慮者（避難行動要支援者）	3
ペットを連れての避難について	3
防災情報の伝達	4
防災情報・気象情報などの入手	4
平常時も気象情報などに注意を	4
キキクル（危険度分布）	5
一時避難所一覧	6
収容避難所一覧	7



### 風水害への備え

雨による危険度のチェックポイント	8
風による危険度のチェックポイント	8
わが家の風水害対策／線状降水帯とは	8
雪害への備え	9
竜巻への備え	9
浸水想定区域マップ	10



### 地震への備え

恵庭市揺れやすさマップ	12
わが家の安全対策	12
地震発生！その時どうする	13
停電時の備え	13



### 火山災害への備え

樽前山噴火の被害想定範囲	14
樽前山が噴火するとこんな現象が起こります	15
もし噴火が始まつたら	15



### 土砂災害への備え

土砂災害の種類	16
こんな前ぶれ現象に注意！	16
安全に避難するために	16
土砂災害の警戒種別	16



### ハザードマップ（巻末ポケット）

## 恵庭市の過去の災害



### 56 水害

1981年（昭和56年）8月4～6日、8月23～24日にかけて発生。  
北海道に前線が停滞しているところに、台風（12号）が発生し長時間の大雨となりました。恵庭市においても400mmを越える降雨量となり、8月23日にも再び襲った台風（15号）では、千歳川と漁川の合流付近で堤防が決壊するなど、大きな被害に遭いました。



### 北海道胆振東部地震

2018年（平成30年）9月6日3時7分に、北海道胆振地方中東部を震源として発生。  
北海道で初めて最大震度7が観測された地震であり、地震に伴い全道でブラックアウトが発生。  
恵庭市においても震度5強を観測し、直ちに災害対策本部を設置、7ヶ所の避難所を1週間にわたり開設し、延べ1,000人を超える避難者を受け入れるなどの災害対応にあたりました。

過去に恵庭市を襲った大きな2つの災害を掲載しました。

災害はいつ起こるかわかりません。過去の災害を教訓として、日頃からの災害への備えが何より重要です。今一度ご自身の備蓄品の確認やハザードマップ、最寄りの避難所の場所を確認するなど、ご自身の身を守るために、ぜひこのガイドブックを日頃から活用してください。

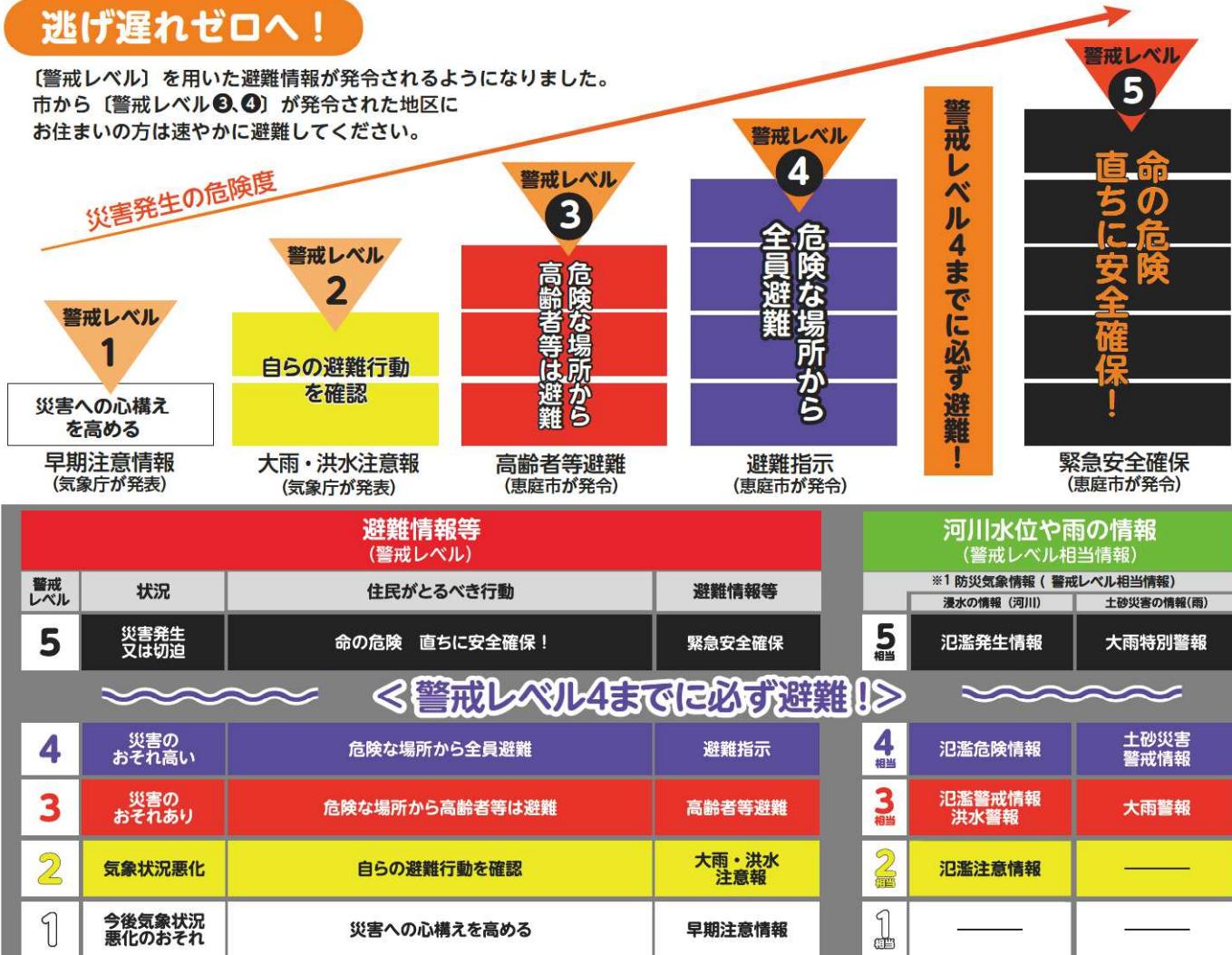


# 災害への備え

## 避難情報の種類

### 逃げ遅れゼロへ！

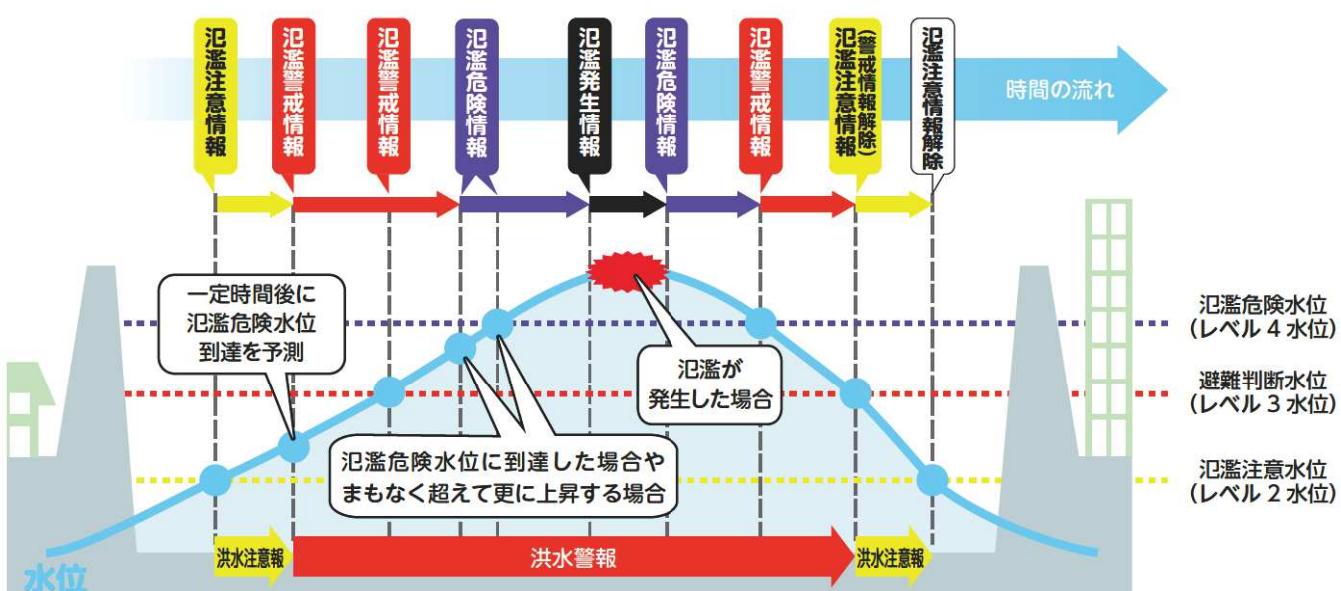
【警戒レベル】を用いた避難情報が発令されるようになりました。  
市から【警戒レベル③・④】が発令された地区に  
お住まいの方は速やかに避難してください。



\*1 防災気象情報の用語（「氾濫発生情報」「土砂災害警戒情報」等は令和8年（2026年）4月に名称が変更される予定です。詳しいことは、分かり次第改めてお知らせします。

## 河川の危険水位と洪水予報

河川ごとに設定された以下の危険水位に応じ、河川管理者と気象庁から洪水予報が発表されます。自治体はこの情報を目安にして、避難に関する情報を発令します。





# 災害への備え

## 『非常持出品』&『備蓄品』チェックリスト

### 非常持出品

災害時にすぐに持ち出せるように、準備しておきましょう。

<b>必需品</b>	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 非常食
<input type="checkbox"/> 懐中電灯				
<input type="checkbox"/> タオル・毛布	<input type="checkbox"/> 衣類・下着類	<input type="checkbox"/> 感染症対策用品	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> お薬・救急セット

### 子供がいる家庭

- 子供用紙オムツ
- お尻ふき
- ネックライト
- 抱っこひも
- ミルク  
(キューブタイプ)
- 哺乳瓶
- 離乳食
- 子供の靴



### 女性の備え

- 生理用品
- おりものシート
- サニタリーショーツ
- 中身の見えないごみ袋
- 防犯ブザー/ホイッスル



### 高齢者がいる家庭

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 補聴器
- 入れ歯
- 入れ歯用洗浄剤
- 吸水パッド



### 備蓄品

最低3日分の準備をしておきましょう。(できれば7日分の備蓄を心がけましょう)

<b>燃料</b>	<b>非常食品</b>	<b>必要に応じて準備しましょう</b>	
<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	<input type="checkbox"/> お米 (レトルト・アルファ米も便利)	<input type="checkbox"/> ピニール袋・ティッシュ	<input type="checkbox"/> 雨具・軍手
<input type="checkbox"/> ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品	<input type="checkbox"/> ろうそく・マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> ヘルメット・帽子・マスク
<input type="checkbox"/> 固形燃料	<input type="checkbox"/> 梅干し・調味料	<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> ラップフィルム (お皿に敷くと洗う必要がない)
		<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ	<input type="checkbox"/> 生活用水 (風呂・洗濯機などに貯水)
	<input type="checkbox"/> ドライフルーズ・ チョコレート・飴	<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/> 携帯電話充電器(電池式)
			<input type="checkbox"/> 各種アウトドア用品
<b>飲料水</b>	<b>冬の備え</b>	<b>誰でも簡単!手軽に3ステップ! ローリングストック</b>	
<input type="checkbox"/> ペットボトルや貯水した 給水用ポリタンク	<input type="checkbox"/> ポータブルストーブ (電池式)		
	<input type="checkbox"/> 寝袋	<b>1 備える</b>	
	<input type="checkbox"/> アルミシート	<b>2 使う</b>	
	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<b>3 買い足す</b>	

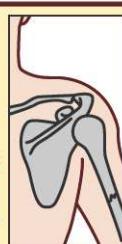
### いざという時の応急処置

災害時はたくさんのけが人が同時に発生するため、応急救手当てや救急救命のための専門の道具が入手困難になります。

専門の道具が手に入らなくても、身の回りにあるごく一般的な生活雑貨などを使って応急手当が出来る技術を習得しておくことも重要です。代表的な対処法をご紹介します。



**多量の出血があったとき**  
出血している傷口をガーゼやハンカチなどで直接強く押さえて、しばらく圧迫することで止血を行います。



### 骨折したとき

骨折部の皮膚に傷がない、あるいは骨折部が体の表面の傷と直接つながっていない状態の場合。

- ・全身および患部を安静に。
- ・患部を固定(骨折した手足の末梢を観察できるように、手袋や靴、靴下などを予め脱がせておきます)。
- ・骨折部が屈曲している場合、無理

## 自主防災組織

住民の皆さん協力して自分たちの身を守る「共助」は特に大切です。一刻の予断も許さないような状況では、行政の支援を待っていません。そのような時、隣近所の方と協力して、被害に遭った方を救助、救援することでお互いの身を守ることができます。災害発生時はもちろんのこと、日頃から地域のみなさんが一緒に防災活動に取り組むなど、顔の見える関係づくりが大切であり、そのためにも「自主防災組織」の存在は不可欠なものです。

### ●自主防災組織とは

地域住民の方が連帯して防災活動を行う組織です。

### ●活動の内容

- 平常時… 防災知識の普及、防災訓練の実施など
- 災害時… 情報収集、救出活動、初期消火活動、地域住民の避難誘導など

### ●組織を設立するためには

- 地区や町内会単位など、活動がしやすい単位で協議してみましょう。
- 市役所にご相談ください。設立に向けたお手伝いをいたします。



## 要配慮者（避難行動要支援者）

「要配慮者」とは、高齢者や障がい者、乳幼児など災害時に特に配慮を必要とする方のことをいいます。また要配慮者のうち、災害時に自ら避難することが困難であり、特に支援を必要とする方は「避難行動要支援者」として位置付けられています。避難行動や避難所生活などの様々な場面で助け合い、支え合いましょう。



複数人で対応する。車椅子や担架を使うほか、緊急時はおぶって移動する。



音声や手話、メモなど、その人に伝わる方法で情報を伝える。



土地勘のない人を避難場所などへ誘導する。言葉が通じない場合は身振り手振りなどで伝える。



災害時にスムーズな支援をするためには、日頃のコミュニケーションが大切。

## ペットを連れての避難について

### ●飼い主のみなさまへ

災害でペットを守ることができるのは飼い主だけです。

自分が無事でないとペットは守れません。

以下の3点が重要になります。

1. 飼い主が自らの安全を確保することが、災害時にもペットを適切に飼養することにつながる

2. 健康面やしつけを含めたペットの平常時からの適正な飼養が、最も有効な災害対策になる

3. 災害時にはペットを落ち着かせるとともに、逸走やケガなどに注意して、ペットとともに避難する

<防災でのキーワード「自助」「共助」「公助」>

自助：自分とペットの身は自分で守ること

共助：近隣住民や飼い主同士の助け合い、広域の助け合い、他の組織を交えた助け合い

公助：行政機関などによる支援



に正常位に戻そうとすると、鋭利な骨折端が神経、血管などを傷つける恐れがあるので、そのままの状態で固定。  
・固定後は、傷病者の最も楽な体位に。腫れを防ぐために、できれば患部を高く。  
・全身を毛布などで包み、保温。



### 熱傷(やけど)したとき

- ・急いで冷たい水、水道水を注いで痛みが取れるまで冷やします。
- ・衣類は無理に脱がさず、そのままの状態で急いで冷やします。
- ・水ぶくれはつぶさないで、消毒した布か洗濯した布で覆い、その上から冷やします。

### 異物がのどに詰まったとき

のどに異物が詰まると、話しかけても返答ができないとか、のどをつかむような仕草をして、苦しい状態を示すことがあります。傷病者が咳をすることが可能であれば、咳が最も効果的です。声が出ないか、十分に強い咳ができない場合は119番通報をしたうえで以下の手当を試みます。





# 災害への備え

## 防災情報の伝達

### ● 気象情報



## 防災情報・気象情報などの入手

(防災情報の取得手段とその概要)



## 平常時も気象情報などに注意を

### ● くらしの安全情報



恵庭市ホームページ

恵庭市



恵庭市公式 LINE

恵庭市 公式 LINE



**● 防災情報**

気象庁ホームページや川の情報など災害が心配される場合は、サイトなどから現在の状況を把握することができます。



札幌管区気象台

札幌管区気象台



(画像は、気象庁ホームページより抜粋)



国土交通省「川の防災情報」

川の防災情報



国土交通省「洪水浸水想定区域図等」

国土交通省洪水浸水想定区域図等



北海道「洪水浸水想定区域図等」

北海道洪水浸水想定区域図等



(画像は、国土交通省ホームページより抜粋)



北海道土砂災害警戒情報システム

北海道土砂災害警戒情報システム



恵庭市土砂災害ハザードマップ

恵庭市土砂災害ハザードマップ



e-niwa FM e-niwa(77.8MHz)

FM e-niwa



恵庭のコミュニティFMラジオ局e-niwa(いーにわ)は、JR恵庭駅通り沿いにある複合施設「えにわす」から、地域情報を放送しています。

ラジオ放送に加え、SNS(FacebookやInstagram)等でも生活関連情報や、緊急災害時には、災害関連情報を発信します。



Facebook



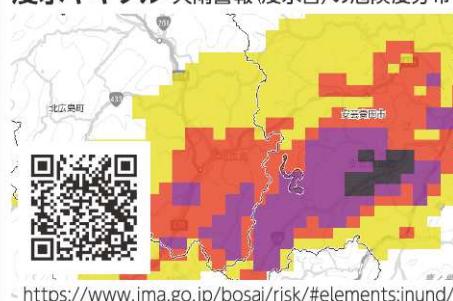
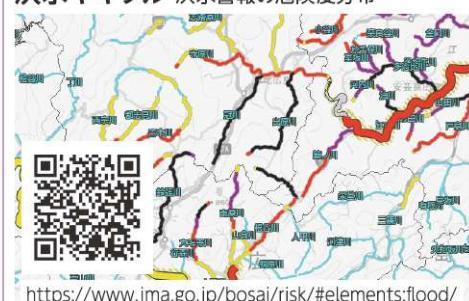
Instagram



X(旧Twitter)

**キキクル(危険度分布)**

どこで土砂災害や浸水害、洪水災害の危険度が高まっているかを知ることができます。命を守るために情報です。

**土砂キキクル 大雨警報(土砂災害)の危険度分布****紫：崖・渓流の近くは危険****浸水キキクル 大雨警報(浸水害)の危険度分布****紫：低地は危険****洪水キキクル 洪水警報の危険度分布****紫：河川沿いは危険**

※使用している携帯電話・アプリケーションによっては二次元コードの読み取りができない場合があります。



# 災害への備え

## 一時避難所一覧

◇ 積雪などにより使用に適さない場合は、近くの収容避難所に避難して下さい。

NO	施設・場所名	住 所	対象の災害種別		NO	施設・場所名	住 所	対象の災害種別	
			地震	大規模な火事				地震	大規模な火事
①	わこう公園	和光町1-4	○	○	50	あおば公園	有明町3-9	○	○
②	和光小学校グラウンド	和光町2-10-1	○	○	51	あじさい公園	有明町4-631	○	○
③	ユカンボシ公園	和光町4-526	○	○	52	ありあけ公園	有明町5-755	○	○
④	エルム公園	和光町5-531-5	○	○	53	けいおう公園	恵央町15内	○	○
⑤	こまば公園	駒場町1-323	○	○	54	わかくさ公園	中島町1-4-8	○	○
⑥	恵庭公園	駒場町4-900-1外	○	○	55	中島公園	中島町3-3-1外	○	○
⑦	くるみ公園	駒場町5-619	○	○	56	若草小学校グラウンド	中島町4-5-1	○	○
⑧	もみじ公園	恵南6-49	○	○	57	どんぐり公園	中島町6-9	○	○
⑨	玉川組第1駐車場	相生町4-223	○	○	58	みかほ公園	柏陽町1-22	○	○
⑩	玉川組第2駐車場	相生町4-240	○	○	59	あかしや公園	柏陽町1-9	○	○
⑪	つづじ公園	相生町4-249、和光町3-373	○	○	60	きぼう公園	柏陽町3-26	○	○
⑫	みどり公園	緑町1-11	○	○	61	柏陽中学校グラウンド	柏陽町3-265	○	○
⑬	すみれ公園	緑町2-88	○	○	62	はくよう公園	柏陽町3-7	○	○
⑭	すみよし公園	住吉町3-418	○	○	63	かしわぎ公園	柏陽町4-12	○	○
⑮	ほのぼの公園	黄金南1-18-1	○	○	64	こばと公園	北柏木町2-286-16	○	○
⑯	黄金曙公園	黄金南3-15-10	○	○	65	ひばり公園	北柏木町3-100	○	○
⑰	やすらぎ公園	黄金南5-8-1	○	○	66	チビッコ公園	恵み野西1-17-13	○	○
⑱	カリンバ自然公園	黄金南6-1	○	○	67	花の丘公園	恵み野西3-2-15	○	○
⑲	すこやか公園	黄金南7-5	○	○	68	恵み野中学校グラウンド	恵み野東1-1-2	○	○
⑳	こがね公園	黄金中央2-9-1	○	○	69	わんぱく公園	恵み野東6-10-9	○	○
㉑	恵庭ふるさと公園	黄金中央4-2	○	○	70	タイヤの丘公園	恵み野南2-8-10	○	○
㉒	北海道文教大学グラウンド	黄金中央5-196-1	○	○	71	アルプス公園	恵み野南3-9-15	○	○
㉓	北海道文教大学附属高等学校グラウンド	黄金中央5-207-11	○	○	72	恵み野小学校グラウンド	恵み野南4-1-1	○	○
㉔	いくみ公園	黄金北3-14	○	○	73	おおぞら公園	恵み野北1-8-15	○	○
㉕	恵明中学校グラウンド	黄金北4-1-1	○	○	74	恵み野中央公園	恵み野北3-9-1外	○	○
㉖	やなぎ公園	福住町1-3	○	○	75	恵み野旭小学校グラウンド	恵み野北4-1-1	○	○
㉗	まなび公園	福住町2-6	○	○	76	めぐみの森公園	恵み野北6-3-3外	○	○
㉘	恵庭小学校グラウンド	福住町2-9-13	○	○	77	さとみ公園	恵み野里美2-13-6	○	○
㉙	ふくすみ公園	福住町3-11	○	○	78	ルルマップ自然公園ふれらんど 多目的芝生広場	西島松275	○	○
㉚	なみき公園	本町200	○	○	79	ときわ公園	島松本町2-331	○	○
㉛	めぐみ公園	本町89	○	○	80	かつら公園	島松本町3-447	○	○
㉜	さかえ公園	漁町41	○	○	81	なかまち公園	島松仲町2-171-1	○	○
㉝	かわぞえ公園	漁町393	○	○	82	しままつ公園	島松寿町1-21	○	○
㉞	さくら公園	桜町1-7	○	○	83	わらべ公園	島松寿町2-15-11	○	○
㉟	つくし公園	桜町3-130	○	○	84	はまなす公園	島松寿町2-32	○	○
㉟	桜町多目的広場	桜町4-73-1外	○	○	85	あさひ公園	島松旭町3-107	○	○
㉟	むつみ公園	白樺町1-13-59	○	○	86	ひがし公園	島松東町3-207	○	○
㉟	かや公園	白樺町3-18-1	○	○	87	いづみ公園	島松東町4-293	○	○
㉟	恵庭高等学校グラウンド	白樺町4-1-1	○	○	88	恵庭北高等学校グラウンド	南島松359-1	○	○
㉟	もいざり公園	大町2-235	○	○	89	島松屋外運動場	南島松404-1外	○	○
㉟	柏小学校グラウンド	文京町3-3-3	○	○	90	道と川の駅花ロードえにわ	南島松817-18	○	○
㉟	恵庭中学校グラウンド	文京町3-4-5	○	○	91	恵北中学校グラウンド	中島松230	○	○
㉟	おひさま公園	美咲野3-16-249	○	○	92	島松小学校グラウンド	中島松418	○	○
㉟	ひので公園	美咲野6-29-170外	○	○	93	中恵庭公園	上山口17外	○	○
㉟	けいほく公園	幸町414-28外	○	○	94	松恵小学校グラウンド	中央452-2	○	○
㉟	みのしま公園	柏木町354-2外	○	○	95	松鶴公園	漁太282-1	○	○
㉟	柏木中央会館前広場	柏木町551	○	○	96	隨縁カントリークラブ 恵庭コース	盤尻144	○	○
㉟	盤尻パークゴルフ場（夏季）	恵庭市盤尻20-7外	○	○	97	株札幌エルムカントリークラブ	島松沢55	○	○
㉟	あすなろ公園	有明町2-319	○	○	98	恵庭カントリー倶楽部 恵庭コース	盤尻53-2	○	○

※上記の一時避難所は災害対策基本法第49条の4に規定する指定緊急避難場所として、市が指定しているものです。

※一時避難所一覧の各ナンバリングについては、巻末ポケットのハザードマップに表示されている一時避難所のナンバリングと一致しています。

# 収容避難所一覧

○…使用可 ×…使用不可

NO	施設・場所名	住 所	電話番号	対象の災害種別					最大収容可能人数	福祉避難所
				洪水	土砂災害	地震	大規模な火事	火山現象		
①	和光小学校	和光町2-10-1	32-4744	○	○	○	○	○	426	
②	和光会館	和光町2-2-8	33-8012	○	○	○	○	○	194	
③	和光憩の家	和光町3-1-1	32-4711	○	○	○	○	○	105	○
④	えにあす（アルファコート緑と語らいの広場）	緑町2-1-1	34-7000	○	○	○	○	○	323	
⑤	黄金ふれあいセンター	黄金南5-11-1	32-2081	○	○	○	○	○	215	
⑥	子ども発達支援センター	黄金南5-11-4	33-3382	○	○	○	○	○	143	○
⑦	北海道文教大学	黄金中央5-196-1	34-0019	○	○	○	○	○	684	
⑧	総合体育館	黄金中央5-199-1	32-2261	○	○	○	○	○	1500	
⑨	北海道文教大学附属高等学校	黄金中央5-207-11	25-5570	○	○	○	○	○	435	
⑩	恵明中学校	黄金北4-1-1	33-3001	○	○	○	○	○	453	
⑪	福住憩の家	福住町1-21-29	33-7662	×	○	○	○	○	79	○
⑫	恵庭小学校	福住町2-9	32-3288	×	○	○	○	○	374	
⑬	市民会館	新町10	33-3171	×	○	×	○	○	596	
⑭	桜町会館	桜町3-8-13	33-7840	○	○	○	○	○	197	
⑮	恵庭南高等学校	白樺町4-1-1	32-2392	○	○	○	○	○	700	
⑯	大町会館	大町1-10-1	32-2009	×	○	○	○	○	160	
⑰	大町憩の家	大町4-5-15	34-3088	×	○	○	○	○	128	○
⑱	かしわのもり	大町1-5-7	33-7171	×	○	○	○	○	111	
⑲	柏小学校	文京町3-3-3	32-3579	○	○	○	○	○	348	
⑳	恵庭中学校	文京町3-4-5	32-3249	○	○	○	○	○	331	
㉑	有明会館	有明町5-1-3	33-5741	○	○	○	○	○	135	
㉒	中島会館	中島町4-17-14	33-1879	○	○	○	○	○	104	
㉓	若草小学校	中島町4-5-1	33-7101	○	○	○	○	○	390	
㉔	柏陽憩の家	柏陽町1-26	33-1221	○	○	○	○	○	126	○
㉕	柏陽会館	柏陽町1-26	33-1222	○	○	○	○	○	144	
㉖	柏陽中学校	柏陽町3-265	34-0551	○	○	○	○	○	352	
㉗	恵み野中学校	恵み野東1-1-2	37-0331	○	○	○	○	○	423	
㉘	恵み野小学校	恵み野南4-1-1	36-7505	○	○	○	○	○	327	
㉙	恵み野会館	恵み野北2-12-2	36-4491	○	○	○	○	○	196	
㉚	恵み野憩の家	恵み野北2-1-3	37-1622	○	○	○	○	○	146	○
㉛	恵み野旭小学校	恵み野北4-1-1	37-1760	○	○	○	○	○	344	
㉜	ルルマップ自然公園ふれらんど センターハウス	西島松275	37-5333	○	○	○	○	○	45	
㉝	農業活性化支援センター	西島松41-2の内	39-6057	○	○	○	○	○	76	
㉞	島松公民館	島松本町3-12-20	36-7503	○	○	○	○	○	413	
㉟	寿町会館	島松寿町2-24-3	36-5454	○	○	○	○	○	205	
㉟	島松憩の家	島松東町1-1-15	36-5092	○	○	○	○	○	185	○
㉞	恵庭北高等学校	南島松359-1	36-8111	○	○	○	○	○	374	
㉞	島松体育馆	南島松389-3	36-5658	○	○	○	○	○	420	
㉞	道と川の駅花ロードえにわ	南島松817-18	37-8787	○	○	○	○	○	254	
㉞	恵北中学校	中島松230	36-8966	○	○	○	○	○	296	
㉞	島松小学校	中島松418	36-8967	○	○	○	○	○	315	
㉞	中恵庭会館	中央382-2	33-3818	○	○	○	○	○	58	
㉞	東恵庭会館	中央449-1	33-2067	○	○	○	○	○	208	
㉞	松恵小学校	中央452-2	32-4891	○	○	○	○	○	157	
㉞	春日会館	春日428	33-0234	×	○	○	○	○	56	
㉞	北栄会館	北島215	36-7256	×	○	○	○	○	87	

\*上記の収容避難所は災害対策基本法第49条の4及び第49条の7に規定する指定緊急避難場所及び指定避難所として、市が指定しているものです。

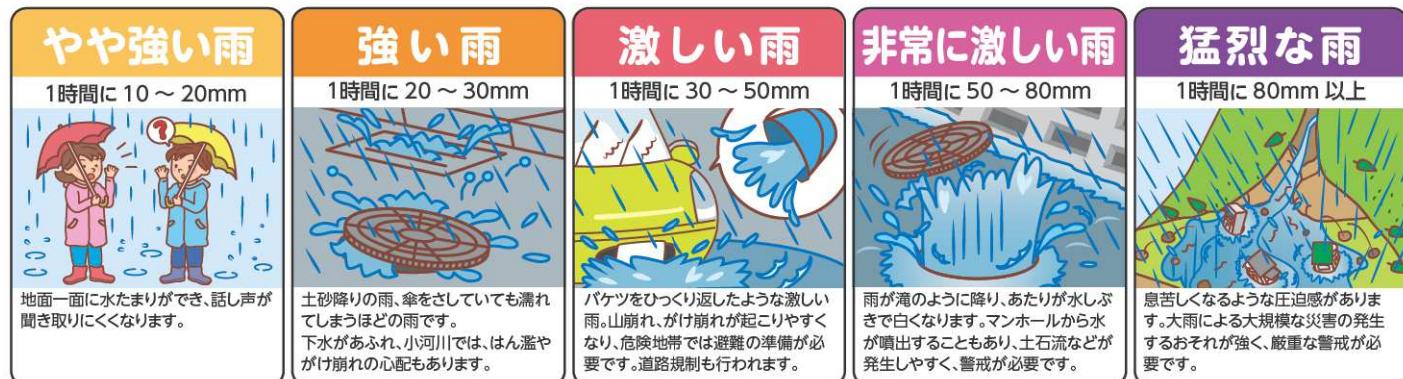
\*収容避難所一覧の各ナンバリングについては、巻末ポケットのハザードマップに表示されている収容避難所のナンバリングと一致しています。

\*収容避難所の収容可能人数は、施設ごとに1人あたり2m<sup>2</sup>を基準に算出しています。



# 風水害への備え

## 雨による危険度のチェックポイント



●注意報・警報の種類

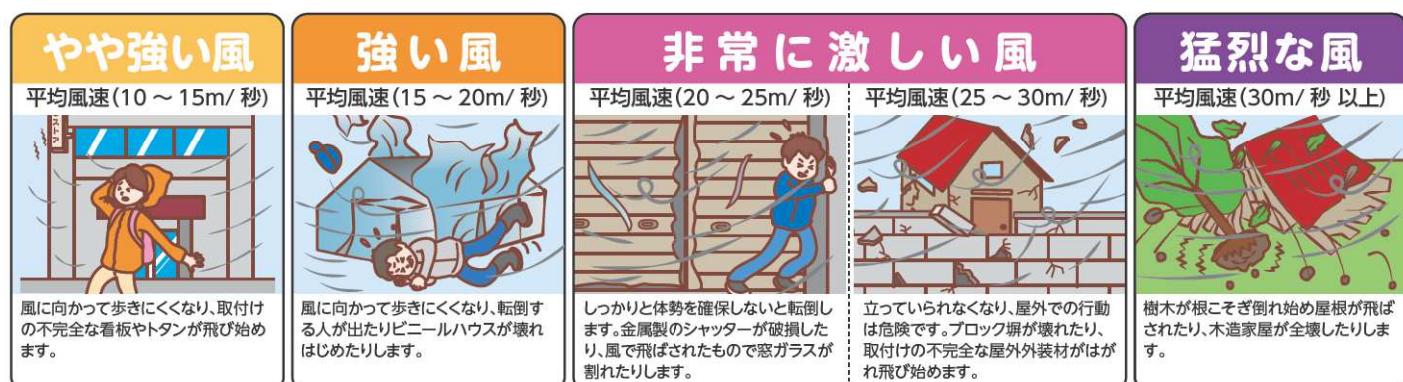
●大雨注意報

●大雨警報

●記録的短時間大雨情報

●大雨特別警報

## 風による危険度のチェックポイント



●注意報・警報の種類

●強風注意報

●暴風警報

●暴風特別警報

## わが家の風水害対策

### ●家の周囲の片づけ

台風がくると、強風で物が飛散します。家の周りの鉢植えや物干し竿など飛散の危険が高いものは屋内に片づけましょう。灯油のホームタンクやプロパンガスのボンベの固定状況も再確認しましょう。



### ●半地下、地下車庫の浸水対策

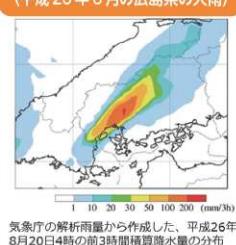
半地下や地下車庫は道路からの雨水が流入し、浸水することがあります。浸水の恐れがあるときは、地下室に入らないようにし、事前に止水板・土のうなどで浸水防止策をとりましょう。

## 線状降水帯とは？

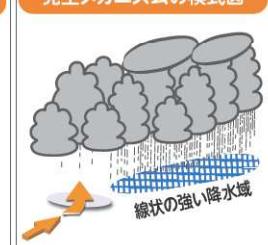
- 次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が列をなした、組織化した積乱雲群。
- 数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される。
- 線状にのびる長さ 50 ~ 300 km程度、幅 20 ~ 50 km程度の強い降水をともなう雨域のこと。

(線状降水帯の図・写真は、気象庁ホームページより抜粋、編集)

線状降水帯の例  
(平成26年8月の広島県の大雨)



線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図



## 雪害への備え

### 暴風雪の基本知識

暴風雪とは、雪を伴った強い風が吹くことです。

#### 吹きだまり

風で運ばれた雪が、建物や車などでさえぎられた場所にたまる現象です。

#### 被害

- 積雪 20cm 程度でも車が発進できなくなる場合があります。
- 住宅では FF 暖房機などの給排気口がふさがれると、一酸化炭素中毒の恐れがあります。



#### 視界不良(ホワイトアウト)

雪が強い風で吹き上げられ、視界が真っ白になる現象です。

#### 被害

- 視界が悪く、交通事故を起こす危険性があります。
- 吹きだまりで見えず、立ち往生する恐れがあります。
- 方向感覚がなくなり自分の位置がわからなくなります。
- 体温が奪われ低体温症になる恐れがあります。
- 車からは歩行者が見えにくいことがあります。



気温が低く風が強いと、雪面の雪が目の高さ以上に吹き上げられるようになり、これを高い地吹雪と呼びます。高い地吹雪では、乗用車の目線の高さ 1.2m を越えて雪が舞うようになるので、ドライバーの視界を奪い、厳しい視程障害を及ぼす場合があります。

### 避難する時の注意点

- 暴風雪による被害は、天気が急に変わったとき、特に多く発生しています。
- テレビやラジオなどで悪天候が予想されていることを知ったときは、天気が良くても油断することなく、最新の気象情報や道路情報などを十分確認しましょう。
- 暴風雪が予想されているときは、無理をせず外出は控えましょう。

#### こんなときは要注意

気象台から「**数年に一度の猛吹雪**」「**外出を控えてください**」などの情報が発表されたら、厳重に警戒しましょう。

#### やむを得ず車で外出するとき

- 車が立ち往生することを想定して、準備しましょう。
- 十分に燃料があることを確認しましょう。

#### 車に積んでおくとよいもの



## 竜巻への備え

### 竜巻とは？

発達した積乱雲の底から柱状またはロート状に地面や水面に延びた非常に速い速度で回転する空気の渦です。移動スピードが非常に速く、短時間で狭い範囲に集中して甚大な被害をもたらします。

### 竜巻注意情報が発表されたら

まず周囲の空の状況に注意を払ってください。さらに、次のような兆候が確認されたら、頑丈な建物に避難して、身の安全を図ってください。

- 空が急に真っ暗になる。
- 大粒の雨が降り出す。
- 雷が発生する。
- 積乱雲が近づく。



### 竜巻が間近に迫ったら

#### すぐに身を守るための行動をとってください。

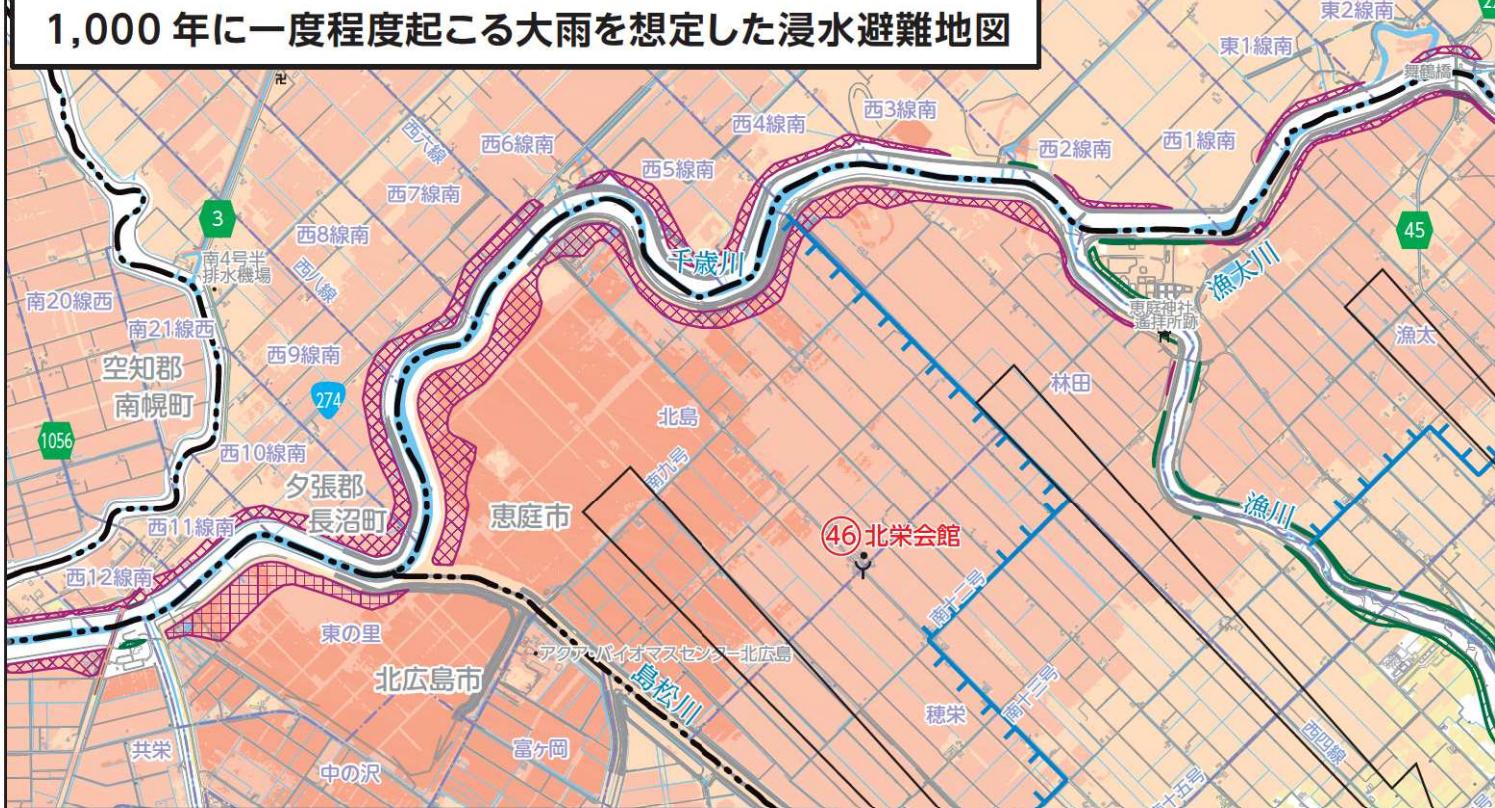
- 室内：窓やカーテンを閉めて、一階の窓のない部屋に移動し、机やテーブルの下に入るなど、頭を守ってください。
- 屋外：頑丈な建物の物陰に入って、身を小さくする。物置・車庫・プレハブの中や電柱・樹木は倒壊する恐れがあり、危険です。

#### 竜巻注意情報

竜巻注意情報は、竜巻やダウンバースト等による激しい突風に対して注意を呼びかける気象情報で、気象台から発表されます。「竜巻注意情報」の発表から約 1 時間は注意してください。危険な気象状態が続く場合は、改めて情報が発表されます。

# 1,000年に一度程度起こる大雨を想定した浸水避難地図

風水害への備え

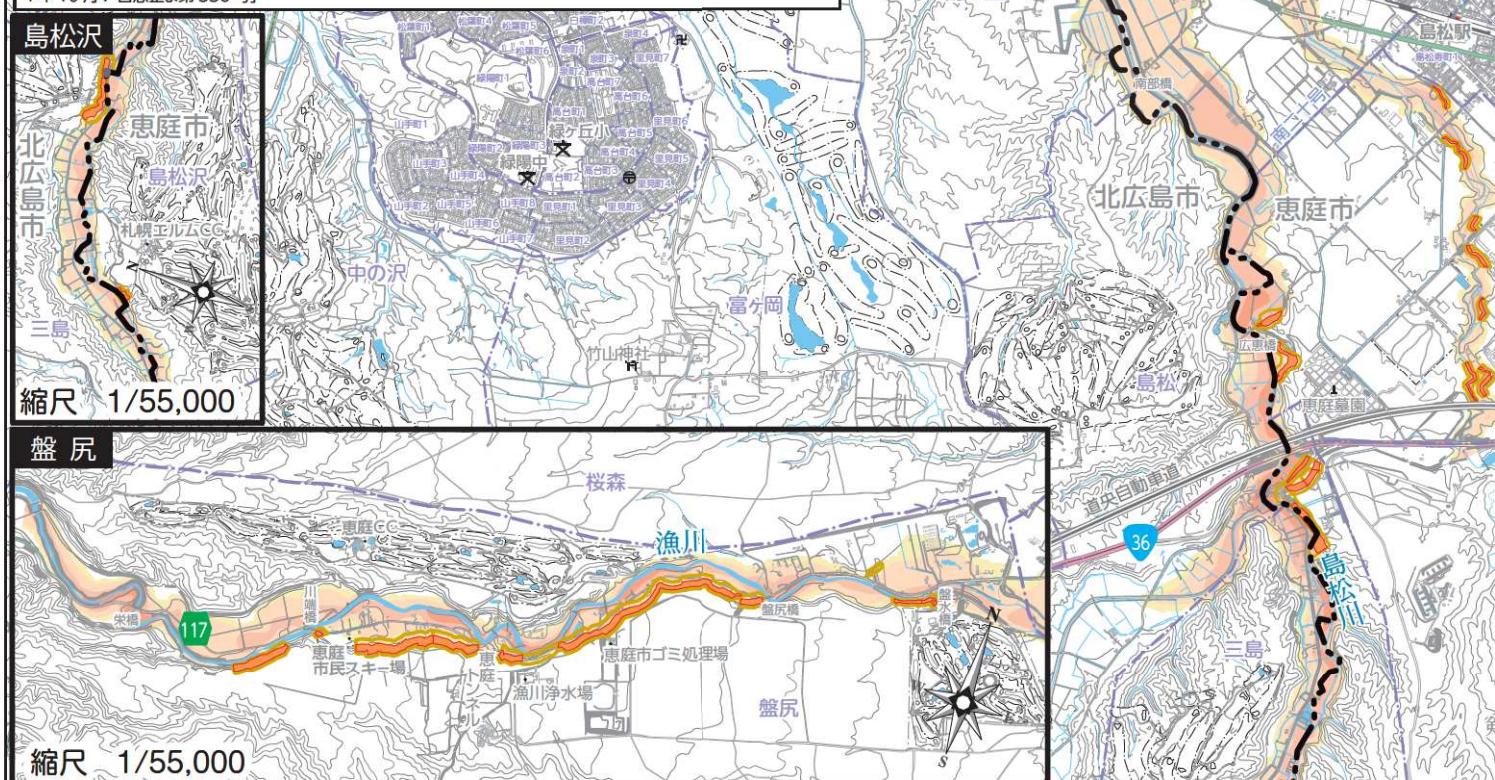


## 凡例

水の深さが 0.5m 未満の区域	○○ 避難所
水の深さが 0.5m ~ 3.0m の区域	← 避難方向
水の深さが 3.0m ~ 5.0m の区域	--- 市界
水の深さが 5.0m ~ 10.0m の区域	■ 土砂災害警戒区域 及び特別警戒区域
昭和 50 年 8 月及び昭和 56 年 8 月洪水の浸水区域	↑ 浸水想定区域の指定の対象となる水位周知河川
	■ 国道 □ 道道

[この地図の作成に当たっては、北海道知事の承認を得て、北海道作成の森林基本図を使用した。(承認番号 令和 4 年 1 月 11 日森林第 457 号)]

[この地図は、恵庭市長の承認を得て、同市発行の 2,500 分の 1 現況図を使用し、調製したものである(承認番号)令和 4 年 10 月 7 日恵企第 336 号]



## 浸水避難地図

この地図は、千歳川、漁川、柏木川、長都川、島松川、茂漁川、ルルマップ川、漁太川、ユカンボシ川が大雨によって増水し、市内で堤防が決壊した場合の浸水予想結果に基づいて、浸水する範囲とその程度、浸水実績ならびに各地区的避難所を示した地図です。浸水想定区域は想定しうる最大規模の降雨(1,000年に一回程度起る大雨)により各河川がはん濫した場合に想定される浸水の状況をシミュレーションにより求めたものです。

各河川の大さの規模は以下を想定しています。

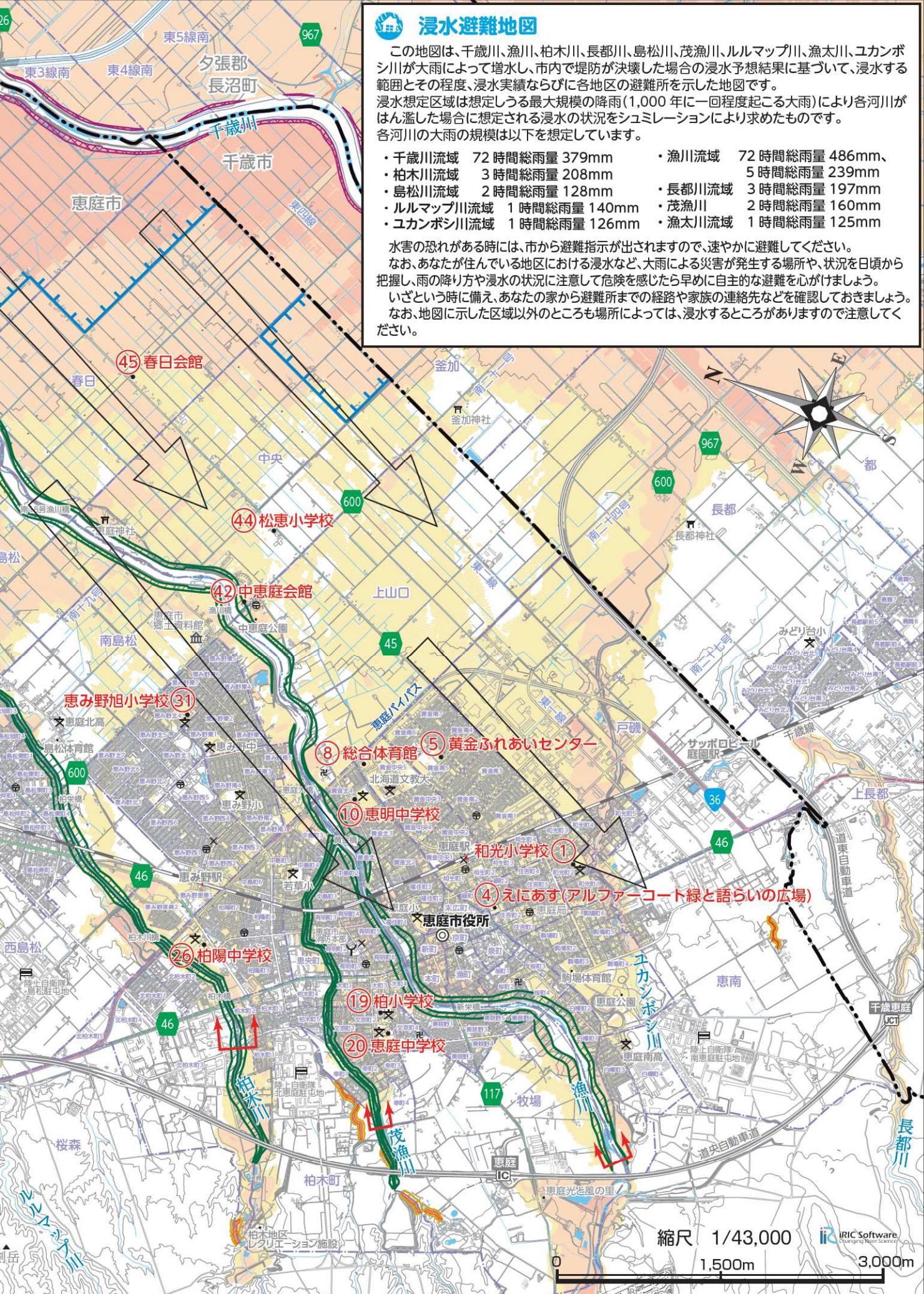
- ・千歳川流域 72時間総雨量 379mm
- ・柏木川流域 3時間総雨量 208mm
- ・島松川流域 2時間総雨量 128mm
- ・ルルマップ川流域 1時間総雨量 140mm
- ・ユカンボシ川流域 1時間総雨量 126mm
- ・漁川流域 72時間総雨量 486mm、5時間総雨量 239mm
- ・長都川流域 3時間総雨量 197mm
- ・茂漁川 2時間総雨量 160mm
- ・漁太川流域 1時間総雨量 125mm

水害の恐れがある時には、市から避難指示が出されますので、速やかに避難してください。

なお、あなたが住んでいる地区における浸水など、大雨による災害が発生する場所や、状況を日頃から把握し、雨の降り方や浸水の状況に注意して危険を感じたら早めに自主的な避難を心がけましょう。

いざという時に備え、あなたの家から避難所までの経路や家族の連絡先などを確認しておきましょう。

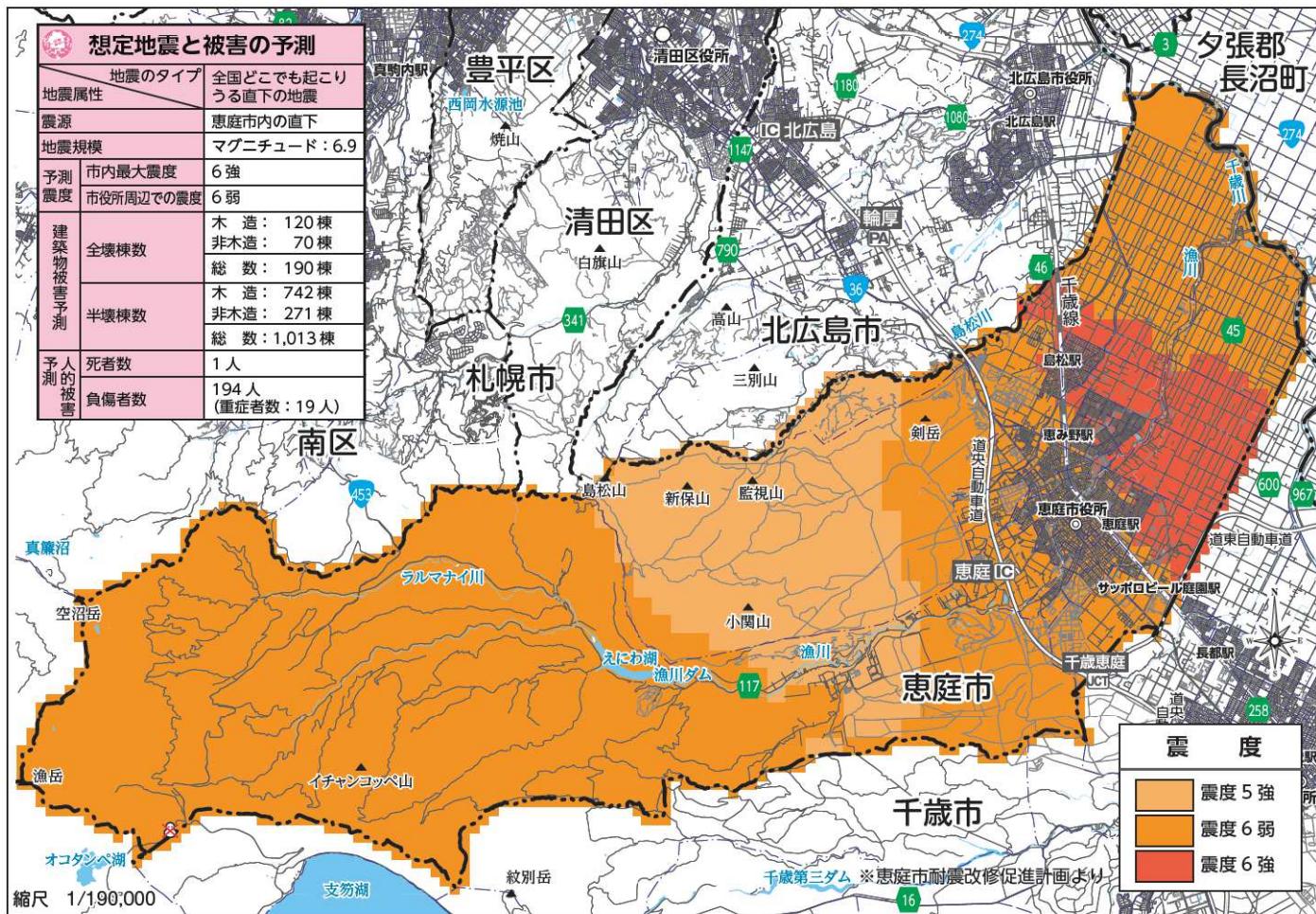
なお、地図に示した区域以外のところも場所によっては、浸水するところがありますので注意してください。





# 地震への備え

## 恵庭市揺れやすさマップ

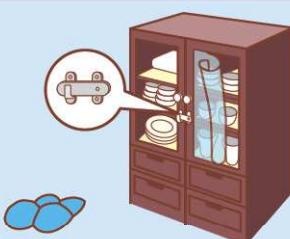


## 地震への備え

## わが家の安全対策

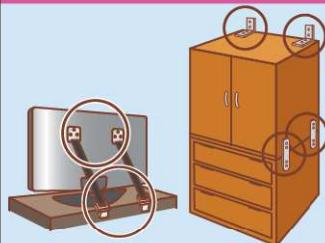
地震が発生した時、被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが慌てずに適切な行動をとることが大切です。いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から地震の際の正しい心構えを身につけておきましょう。

### 窓ガラスの飛散や高い所からの物の落下を防ぎましょう



窓ガラスには、飛散防止フィルムを貼るようにし、スリップパ用意しておきましょう。また、家具の上に物を置かないようにしましょう。

### 家具の転倒、落下防止対策をしましょう



大型の家具や電化製品等は固定していないと思わぬ凶器となります。地震時の転倒・落下防止策として普段から家具などを固定しておきましょう。

### 寝室や人の出入りが多い部屋には大きな家具を置かないようにしましょう



就寝中に地震に襲われると大きな家具が倒れて危険です。大きな家具は、寝室や人の出入りが多い部屋には置かないようにしましょう。

### 避難通路を確保しておきましょう



安全に避難できるように、玄関や廊下などには家具や荷物は置かないようにしましょう。

# 地震発生！その時どうする

## 地震発生



・落ち着いて、まずは自分の身を守る。揺れが続いている場合は、テーブルや机の下で安全を確保しましょう。

## 1～5分



- ・揺れが治まったら落ち着いて火の始末をしましょう。
- ・家族全員の安全を確認しましょう。
- ・ドアや窓を開けて出口を確保しましょう。
- ・ガラスの破片などから足を守るためにスリッパや靴をはきましょう。

## 5～15分



- ・余震に注意しながら行動しましょう。
- ・テレビやラジオで正しい情報を収集しましょう。

## 15分～数時間



- ・避難する際はガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落としましょう。



- ・隣近所の安全を確認し、状況に応じて消火活動や救出活動を行いましょう。
- ・家屋の倒壊や火災の延焼などの恐れがあれば避難する。

## ～3日くらい



- ・生活必需品は備蓄でまかないましょう。
- ・壊れた家には入らないようにしましょう。
- ・避難生活では、集団生活のルールを守りましょう。

# 停電時の備え

平成30年9月6日の北海道胆振東部地震では、道内各地で長時間にわたり停電となりました。停電は日常生活に様々な支障をきたします。日頃から備えましょう。

## カセットコンロや発電機を準備

IH調理器や暖房設備は使用できません。カセットコンロやポータブルストーブ、発電機などを準備しましょう。(特にオール電化の家庭は注意しましょう。)



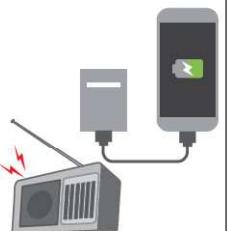
## 水の確保

断水し、トイレも流せなくなります。飲料水の準備やお風呂に水をためるなど、水を確保しましょう。



## モバイルバッテリーの準備

携帯電話やスマートフォンは、家族との連絡、各種情報の入手に有効です。日頃からの充電を心がけ、乾電池式のモバイルバッテリーやラジオも準備しましょう。



## ガソリンの給油

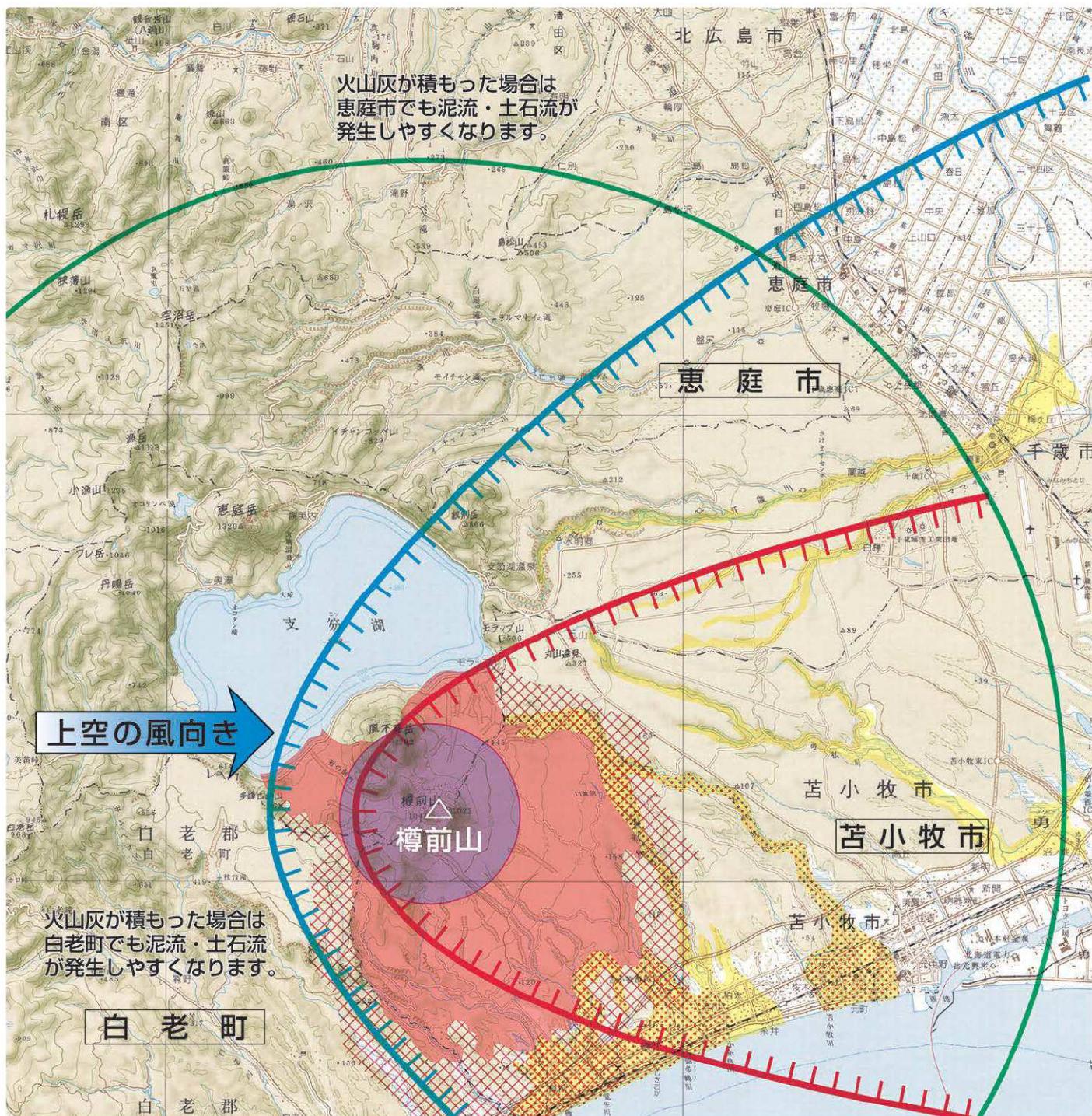
車が使えると、暖をとったり、テレビ・ラジオの視聴やシガーソケットからの充電が可能です。日頃から小まめにガソリンを給油しておきましょう。





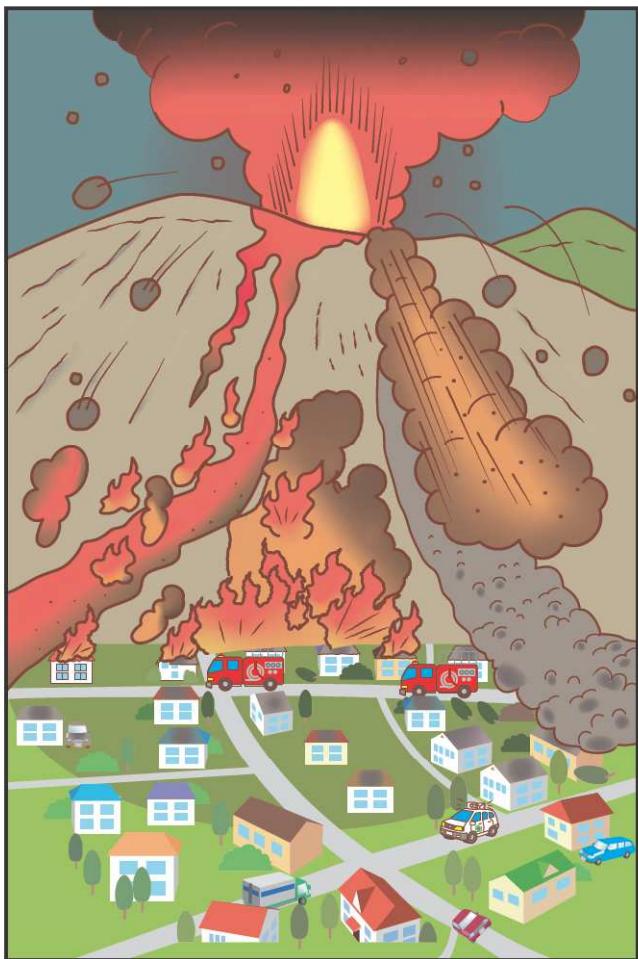
# 火山災害への備え

## 樽前山噴火の被害想定範囲



【火碎流】	【噴出岩塊】	【火山灰の降下】	【泥流・土石流】	
<b>凡</b> 1739年の噴火と同じ大きさの噴火が起きた場合にはこんな危険性があります	<b>【火碎流】</b>  危険度重大 火碎流の本体に巻われる危険性の高い区域	<b>【噴出岩塊】</b>  危険度大 直径1.5mの岩が飛んで来る危険性の高い区域	<b>【火山灰の降下】</b>  西風のとき 危険度大 100cm以上火山灰が堆積する危険性の高い区域	<b>【泥流・土石流】</b>  積雪期には… 風向によっては100cm以上火山灰が堆積する可能性のある区域 この区域の外でも25cm以上火山灰が堆積する可能性があります

## 樽前山が噴火するとこんな現象が起こります



### 降 灰

火山灰は、上空の風に運ばれます。上空の風は、地上の風とは異なり、樽前山付近は強い西風が多く、そのため降灰の危険区域は主に樽前山の東側に広がります。

### 噴 石

爆発的な噴火によって岩石が吹き飛ばされます。小さな噴石でも直接体に当たると大けがをする危険性があります。

### 溶 岩 流

溶岩流とは高温の溶岩(マグマ)が斜面を流れ下る現象です。溶岩流が沼地や川に流れ込むと激しい二次爆発を引き起こすこともあります。

### 火 碎 流

数百度の岩石やその破片が、斜面を高速で流れ下る現象です。火碎流の特徴は、きわめてスピードが速いことで、遅いものでも時速100km～200kmに達します。

### 泥流・土石流

土・岩片などが水と混ざり合って時速数10km程の高速で谷を流れ、谷の出口で氾濫する現象です。谷や谷の出口、低い場所が危険区域になります。

積雪の上に火碎流などが発生し、熱で雪が一気に融けた時や降灰のあつたところに雨が降ったときに発生します。

## もし噴火が始まったら



### 警報の区分

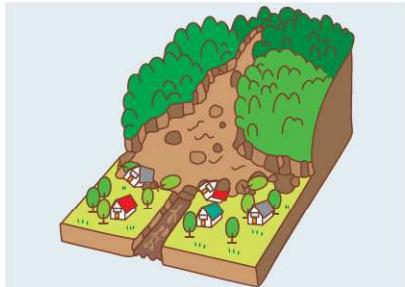
種別	警報の呼び方	警戒レベル(キーワード)
特別警報	噴火警報	レベル5(避難)
	正式：噴火警報(居住地域)	レベル4(高齢者等避難)
警報	火口周辺警報	レベル3(入山規制)
	正式：噴火警報(火口周辺)	レベル2(火口周辺規制)
予報	噴火予報	レベル1(活火山であることに留意)



# 土砂災害への備え

## 土砂災害の種類

### 土 石 流



山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象のことをいいます。

### がけ崩れ（急傾斜地の崩壊）



地中にしみ込んだ水分により斜面が不安定になり、雨や地震などの影響によって急激に崩れ落ちることをいいます。

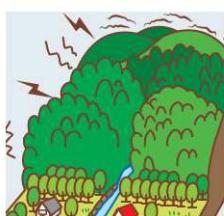
### 地 す ベ り



斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象のことをいいます。

## こんな前ぶれ現象に注意！

次のような現象を察知した場合は、土砂災害が直後に起こる可能性があります。直ちに周りの人と安全な場所へ避難すると共に、関係機関へ通報してください。



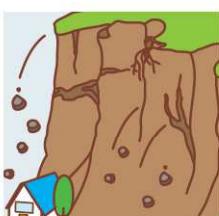
山鳴りがする



雨が降り続いているのに川の水位が下がる



川の流れが濁り流木が混ざり始める



小石がパラパラ落ちてくる



地面にひび割れができる



斜面から水がふき出す

## 安全に避難するために



土砂災害の危険がある場所、避難場所や避難経路を日ごろから確認しておきましょう。



土石流では、流れる方向に対して直角方向に逃げましょう。

## 土砂災害の警戒種別

### ○土砂災害警戒区域（通称：イエローゾーン）とは

土砂災害が発生した場合に住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域のことです。

### ○土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）とは

土砂災害が発生した場合に建築物に破損が生じ、住民等の生命又は身体に著しい危害が発生するおそれがあると認められる土地の区域で一定の開発行為の制限及び居室を有する建築物の構造の規制をすべき土地の区域のことです。

### 土砂災害警戒情報について

大雨による土砂災害の危険性が高まったときに、避難の判断となるよう、北海道と札幌管区気象台が共同で発表する防災情報です。この情報の発表いかんにかかわらず、危険を感じた場合は速やかに自主避難してください。  
恵庭市土砂災害ハザードマップについては、巻末ポケットのハザードマップや恵庭市ホームページでご確認ください。



# 避難生活での注意点

慣れない避難生活での健康を保つため、病気などの予防方法や知識を身につけましょう。

## 1 热中症

热中症は、気温や湿度が高い状況や、栄養補給が十分にできていないことなどにより、人の体がうまく体温調節できない場合に起こります。

避難所などでは、大勢の人が集まるため、特に、夏場には熱中症の危険性が高まります。

### 予防策



- 1 こまめな水分補給
- 2 通気性のよい衣服の着用
- 3 冷たいタオルで体を冷やすなど

## 3 エコノミークラス症候群

食事や水分を十分に取らない状態で、狭い場所に長時間座つたまま足を動かさないと、血行不良が起こり血液が固まりやすくなります。

その結果、血の固まり（血栓）が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発するおそれがあります。

### 予防策



- 1 こまめな水分補給
- 2 ときどき軽い体操やストレッチを行う
- 3 ゆったりとした服装とベルトをきつく締めない
- 4 かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽く揉んだりする
- 5 眠る時は足を上げるなど

## 2 低体温症

低体温症は冬期間だけに限らず、体が濡れた状態が長時間続くと起こる場合もあります。

初期症状は、手足が冷たくなったり細かく震えたりするなど、寒い時の身体反応との区別がつきにくく、気付いた時には症状が悪化していることもあります。

### 予防策



- 1 雨などで衣類が濡れた場合はすぐに着替える
- 2 毛布などにくるまり体温を保つ
- 3 温かい食べ物と水分の補給など

## 4 生活不活発病

体を動かす機会が減ると、エコノミークラス症候群だけでなく、歩行困難や寝たきり、認知症などの症状につながる生活不活発病がおこりやすくなります。避難生活でも「無理は禁物」「安静第一」と思い込みすぎず、適度な運動を行うことが大切です。



## ! わが家の防災メモ

### ● 家族の情報

名 前	性別	続柄	生年月日	血液型	携 帯 電 話	勤務先・学校	電 話 番 号
				型			
				型			
				型			
				型			
				型			

### ● 緊急連絡先

名 前	電 話	携 帯 電 話	続 柄	メ モ

### ● わが家の避難場所

	場 所 名
収容避難所	
一時避難所	
備考	



火事・救急

119



警

察

110



災害用  
伝言ダイヤル

171